



PALLASA

# МЕНЮ ПАРЕНИЙ

ЗАКАЗАТЬ ПАРЕНИЕ 24 / 7 ☎ +7 978 970 55 00

<b>АРЕНДА СОСНОВОЙ БАНИ</b> .....	<b>35.000 ₽</b>
для компании 6-8 человек	за 3 часа
<b>АРЕНДА КЕДРОВОЙ БАНИ</b> .....	<b>45.000 ₽</b>
для компании 8-10 человек	за 3 часа
<b>ПОСЛЕДУЮЩИЙ ЧАС АРЕНДЫ</b> .....	<b>10.000 ₽</b>
<b>СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН</b> .....	<b>5.000 ₽</b>
по предварительному заказу, на всё время аренды бани	

## КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ .... ⌚ 10-15 мин. 3.000 ₽

Парение дубовыми вениками в парной, наполненной ароматами душистых трав, в положении лёжа, поочередно на спине и животе, с детальным прогревом ног, рук, живота, спины и воротниковой зоны. Перед выходом мастер прогревает грудную клетку и бока в положении сидя. А уже на выходе делает пробивку спины и поясницы в положении стоя. В процессе процедуры применяются разные стили и приёмы парения с поэтапным увеличением температуры в парной и темпа работы мастера. Процедура завершается окунанием в прохладной купели.

## ПАРЕНИЕ С ХВОЕЙ ..... ⌚ 10-15 мин. 3.500 ₽

Соответствует классическому парению, но дополнительно после прогрева спины банный мастер распаренным можжевеловым веником проминает всю заднюю поверхность тела. После переворота аналогичная процедура выполняется на передней части тела.

## ПАРЕНИЕ «ЛЁД И ПЛАМЯ» ..... ⌚ 10-15 мин. 3.500 ₽

Соответствует классическому парению, но дополнительно после прогрева спины банный мастер берёт ведро ледяной крошки и растирает всю заднюю поверхность тела льдом. После чего догревает вас дубовым веником. Аналогичная процедура выполняется и на передней части тела после переворота.

## ПАРЕНИЕ В ЧЕТЫРЕ РУКИ ..... ⌚ 15 мин. 6.000 ₽

Выполняется сразу двумя мастерами дубовыми вениками синхронными движениями. Поочерёдный разогрев спины и передней стороны тела. Преимущество данного парения в более быстром и эффективном пропаривании, так как работают сразу четыре веника. В положении сидя одновременный прогрев спины и грудной клетки. На выходе — финальная добивка спины и поясничного отдела, догревающая до точки кипения. Затем резкое охлаждение в прохладной купели.

## **ПАРЕНИЕ «PALLASA»..... ⌚ 20 мин. 7.500 ₹**

Соответствует парению в четыре руки. Дополнительно после пропаривания задней части тела, банный мастер проминает всю заднюю поверхность тела распаренным можжевельным веником и продолжается парение дубовыми вениками. Потом мастера обливают гостя двумя литрами холодной минеральной воды прямо на парильном столе и продолжают догрев дубовыми вениками. Аналогичная процедура выполняется и на передней части тела после переворота.

Далее парение продолжается в положении сидя, когда мастера прогревают спину и грудную клетку. А на выходе — финальный догрев гостя до точки кипения. Затем резкое охлаждение в купели.

## **ПАРЕНИЕ «PALLASA VIP» ..... ⌚ 20-25 мин. 10.000 ₹**

Парение соответствует парению «Pallasa». После парения и охлаждения в купели мастера укладывают гостя на сенной матрас с мягкими распаренными пихтовыми вениками и растирают тело горячим березовым веником.

Веники по сезону — берёза, липа, пихта.

## **ГОРЧИЧНЫЙ СКРАБ ..... ⌚ 10-15 мин. 3.500 ₹**

Выполняется после самостоятельного разогрева в парной или после прогрева вениками.

Мастер растирает тело смесью горчичного порошка, морской соли и отвара эвкалипта. Соль очищает ороговевший слой кожи и напитывает её минералами. Горчица способствует приливу крови к коже. После натирки — самостоятельный прогрев в парной с последующим приёмом душа. Далее мастер наносит свежесжатый лимонный сок и мёд на всё тело, растирает и массирует. Мёд богат полезными витаминами и микроэлементами и хорошо усваивается очищенной кожей. Полезные вещества проникают в организм благодаря температуре в парной. Результат — кожа сразу же после процедуры становится мягкой и шелковистой.

## **КОФЕЙНЫЙ СКРАБ ..... ⌚ 10-15 мин. 3.500 ₹**

Соответствует горчичному скрабу по технике. Вместо горчицы в смесь добавляем кофе, который тонизирует кожу и напитывает её полезными микроэлементами.

## **МЫЛЬНО-БЕРЕЗОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ С ПАРЕНИЕМ ГОРЯЧЕЙ ПРОСТЫНЁЙ ПО-СУВОРОВСКИ..... ⌚ 15 мин. 4.000 ₹**

Выполняется в конце парений, после процедур с банным мастером или самостоятельного прогрева в парной или банном чане. На тело наносится мыльный раствор из детского или дегтярного мыла распаренным берёзовым веником. Мастер проминает спину, стопы, пальцы на ногах и чередует берёзовый веник с перчаткой-мочалкой. Далее следует парение простынь по-суворовски: пропарка всего тела нагнетанием пара простынь с постепенным увеличением температуры в парной.

В критической точке делаем резкий контраст холодной водой.