



PALLASA

МЕНЮ УХОДОВ И МАССАЖЕЙ

ЗАКАЗАТЬ МАССАЖ ☎ +7 978 970 55 00
с 10 до 23

ГЛУБОКИЙ СПА-МАССАЖ..... ⌚ 80 мин. 6.500 ₽

Массаж всего тела, основан на глубокой проработке мышц в сочетании с расслабляющим эффектом. Снимая мышечное напряжение, возвращает жизненные силы и повышает тонус, восстанавливает внутренний баланс организма. Самый популярный массаж у гостей бутик-отеля PALLASA.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ УХОД ПО ТЕЛУ ⌚ 60 мин. 5.000 ₽ ⌚ 30 мин. 3.000 ₽

Уход по телу на основе классической техники. Оказывает благотворное влияние на весь организм: повышает тонус, возвращает бодрость, продлевает молодость, делает кожу упругой, придаёт ей цветущий внешний вид и гарантирует хорошее самочувствие.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ УХОД ПО ТЕЛУ ⌚ 60-80 мин. 6.500 ₽

Принцип ухода — вывод лишней жидкости и токсинов из организма. Очищающий эффект нормализации лимфотока делает фигуру подтянутой и привлекательной: уходят отёки и целлюлит.

МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ «ЛЕПКА» ⌚ 60-80 мин. 7.000 ₽

Лепка — современная концепция моделирования фигуры. Направлена на коррекцию объёма тела, уменьшения подкожно-жирового слоя, повышения мышечного тонуса, снимает отёки, способствует детоксикации организма.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

ЛИЦА «КАМАЛА» ⌚ 30 мин. **5.000 ₹**

Камала на санскрите означает «лотос». Именно с этим цветком в аюрведе ассоциируются голова и лицо человека.

Перед работой на лице специалист снимает напряжение в мышцах шеи, надплечий и рук. Далее переходит к массажу: воздействует на мимические мышцы и биологически активные точки. Уже после первой процедуры улучшается цвет лица, разглаживаются мимические морщинки, формируется более чёткий овал лица.

РАСЛАБЛЯЮЩИЙ АРОМАУХОД

ПО ТЕЛУ ⌚ 90 мин. **7.500 ₹**

Направлен на релаксацию и восстановление жизненных сил. Медленные приятные движения с эфирными маслами буквально убаюкивают, снимают психоэмоциональное напряжение, способствуют обретению внутренней гармонии.

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ

БАНОЧКАМИ ⌚ 60 мин. **7.000 ₹**

Действенный способ избавиться от целлюлита. Воздействие на нервные окончания кожи и активация кровообращения заставляют внутренние процессы протекать быстрее. Благодаря этому жировые отложения быстро сгорают, выводятся шлаки и токсины, снимается избыточное напряжение в мышцах.

КОРОЛЕВСКИЙ МАССАЖ

В ЧЕТЫРЕ РУКИ ⌚ 60 мин. **8.500 ₹**

Выполняется синхронными движениями двумя мастерами одновременно в одном темпе. Способствует повышению иммунитета, активной работе внутренних органов, восстановлению нервной системы, повышает мышечный тонус и внутренние силы организма, улучшает самочувствие.

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ ТРАВЯНЫМИ

МЕШОЧКАМИ ⌚ 60 мин. **7.000 ₹**

Тайская методика воздействия на тело теплом мешочков со смесью ароматических трав с элементами акупунктуры — массажа биологически активных точек. Органы и ткани насыщаются кислородом, ускоряется обмен веществ, выводятся токсины и шлаки, снимается избыточное мышечное напряжение, отёки и болевые ощущения.

ТАЙСКИЙ МАССАЖ ⌚ 60 мин. **6.000 ₹**

⌚ 90 мин. **8.000 ₹**

Традиционный тайский йога-массаж северного стиля. Выполняется в удобной одежде, лёжа на мате. Его можно сравнить с пассивной йогой: мастер плавно с помощью вытяжений и скручиваний работает с телом, прорабатывает меридианы и энергетические линии, возвращает телу подвижность суставов, снимает усталость и забитость в мышцах с помощью акупунктуры, заряжает бодростью и энергией.