



PALLASA

BOUTIQUE HOTEL

МЕНЮ ПАРЕНИЙ

ЗАКАЗАТЬ ПАРЕНИЕ 24 / 7

☎ +7 978 970 55 00

АРЕНДА СОСНОВОЙ БАНИ..... 35.000 ₪

для компании 4-6 человек

за 3 часа

АРЕНДА КЕДРОВОЙ БАНИ 45.000 ₪

для компании 6-8 человек

за 3 часа

ПОСЛЕДУЮЩИЙ ЧАС АРЕНДЫ 10.000 ₪

СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН 5.000 ₪

по предварительному заказу,
на всё время аренды бани

ЛЕГКОЕ ПАРЕНИЕ ⌚ 20-25 мин. 4.000 ₪

Парение дубовыми вениками в парной, наполненной ароматами душистых трав, в положении лёжа, поочередно на спине и животе, с легким прогревом ног, рук, живота, спины и воротниковой зоны. Перед выходом мастер прогревает грудную клетку и бока в положении сидя. А уже на выходе делает пробивку спины и поясницы в положении стоя. В процессе процедуры применяются разные стили и приёмы парения с поэтапным увеличением температуры в парной и темпа работы мастера. Парение завершается медленным окунанием в прохладную купель с последующим заходом в парную для разогрева и проведения скрабирования всего тела крымской морской солью с травами. "Скрабирование по желанию гостя".

ПАРЕНИЕ «ЗИМНЯЯ ХВОЯ» ⌚ 25-30 мин. 5.000 ₪

Парение проводится в два захода в парную, на матрасе, наполненном гречихой или сеном. Мастера чередуют в работе пушистые дубовые веники и распаренные мягкие можжевеловые. Голова при этом прикрыта прохладными пихтовыми вениками. Дышим через близко расположенный у лица лёд, насыщенный натуральными ароматными цитрусами. Между заходами медленное окунание в прохладную купель без стрессовой нагрузки. На втором заходе разогрев и натирание всего тела распаренным ароматным березовым веником при повышенных температурах. Завершаем процедуру окунанием в прохладную купель и отдыхом на луговом сене.

ПАРЕНИЕ «ЛЁД И ПЛАМЯ» .. ⌚ 25-30 мин. 5.000 ₪

Парение проводится в два захода в парную, на матрасе, наполненном гречихой или сеном. После основательного разогрева спины дубовыми вениками, гостя прямо в парной растирают льдом, сбивая градус накала, затем снова разогревают. То же самое мастера делают и с передней частью тела после переворота. В пиковой точке – окунание в прохладную купель с последующим заходом на догрев березовым или дубовым веником .

ПАРЕНИЕ В ЧЕТЫРЕ РУКИ ⌚ 20-30 мин. 6.000 ₹

Выполняется сразу двумя мастерами с помощью дубовых веников синхронными движениями. Поочерёдный разогрев спины и передней стороны тела. Преимущество данного парения в более быстром и эффективном пропаривании, так как работают сразу четыре веника. В положении сидя одновременный прогрев спины и грудной клетки. На выходе — финальная добивка спины и поясничного отдела, догревающая до точки кипения. Затем резкое охлаждение в прохладной купели.

ПАРЕНИЕ «PALLASA»..... ⌚ 30-40 мин. 8.000 ₹

Соответствует парению в четыре руки. Проводится на матрасе из ароматных мягких пихтовых веток. Дополнительно после пропаривания задней части тела, банный мастер проминает всю заднюю поверхность тела распаренным можжевелевым веником и продолжается парение дубовыми вениками. Затем мастера охлаждают гостя холодной газированной минеральной водой прямо на парильном столе и продолжают догрев дубовыми вениками. Аналогичная процедура выполняется и на передней части тела после переворота. Далее парение продолжается в положении сидя: мастера прогревают спину и грудную клетку. А на выходе — финальный догрев гостя до точки кипения. Затем резкое охлаждение в купели.

МЫЛЬНО-БЕРЕЗОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ С ПАРЕНИЕМ ГОРЯЧЕЙ ПРОСТЫНЁЙ

ПО-СУВОРОВСКИ ⌚ 25-30 мин. 5.000 ₹

Выполняется после парений, ближе к завершению бани. В комфортной парной на тело наносится мыльный раствор из детского или дегтярного мыла распаренным берёзовым веником. Мастер проминает спину, стопы, пальцы на ногах и чередует берёзовый веник с перчаткой-мочалкой. Далее следует парение простынею по-суворовски: пропарка всего тела нагнетанием пара простынею с постепенным увеличением температуры в парной. В критической точке делается резкий контраст холодной водой.

МЕДОВО-СОЛЕВОЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА С ДОБАВЛЕНИЕМ КАРДАМОНА

И ИМБИРЯ ⌚ 15 мин. 5.000 ₹

Выполняется после самостоятельного разогрева в парной или после прогрева вениками.

Мастер растирает тело смесью меда, морской солью, кардамона и имбиря.

Свойства:

Тонизирует и придает энергию

Стимулирует ум и снимает усталость

Очень мягко и нежно снимает и удаляет ороговевшие клетки эпидермиса, очищает, питает, оживляет кожу тела, регенерирует и защищает ее.

ЦВЕТОЧНО-ТРАВЯНОЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА ⌚ 15 мин. 5.000 ₹

Выполняется после самостоятельного разогрева в парной или после прогрева вениками.

Состав – Лепестки розы , цветы гибискуса , овсяные отруби , морская соль.

Свойства:

Мягко удаляет ороговевшие клетки эпидермиса, ухаживает, питает, придает коже красоту.

Обладает регенерирующим, восстанавливающим и укрепляющими свойствами.

Способствует нормализации работы эндокринной, улучшает настроение.

ТРАВЯНОЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ ⌚ 15 мин. 5.000 ₹

Выполняется после самостоятельного разогрева в парной или после прогрева вениками.

Состав- кофе, зелёный чай, водоросли, цветы лаванды, морская соль, душица, крапива, шалфей, кипарис, можжевельник.

Свойства:

Эффективно участвует в устранение целлюлита

Улучшает кровообращение и лимфоток , способствует выделению токсинов.

Нежно отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса и очищает кожу